

	ACTA DE REUNIÓN			Fecha: 21/11/2020
				Versión: 1.0
				Código: F-GP-004

1. DATOS DE LA REUNIÓN				
ASUNTO / TEMA	Intervenciones al Riesgo Psicosocial y Físico 2025			
FECHA	30 diciembre de 2025	HORA	INICIO N/A	FIN N/A
LUGAR	Todas las dependencias del EPA Cartagena – Modalidad Presencial y Remota			
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN	Intervenir el Riesgo Psicosocial a través de la sensibilización y capacitación, con el apoyo de la ARL SURA			

2. PARTICIPANTES / ASISTENCIA				
Nombre	Cargo / Entidad	Total	Parcial	Firma
Se anexa formato de asistencia asistentes	Se anexa formato de asistencia asistentes	1	N/A	N/A

3. ORDEN DEL DÍA
1. Bienvenida y presentación de los asistentes. 2. Socialización de los diferentes temas que intervienen el Riesgo Psicosocial. 3. Planeación de actividades conjuntas. 4. Cierre de las reuniones.

4. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Socialización de temas como:

- Atención de emergencias por PAP (Primeros auxilios psicológicos)
- Formación de equipos exitosos
- Capacitación Resolución No. 3461-2025 Cambios Funciones del Comité de Convivencia
- Meditación Guiada y Manejo de Emociones 26

EVIDENCIAS





Mes de **la Salud Mental**

Deja el celular,
y ve a caminar 30 min
para desconectarte.



Mes de **la Salud Mental**

**Sabemos que
a veces es duro,**
pero habla de lo que sientes
con alguien de confianza.

OCT. 10

Día Mundial de la Salud Mental



El **EPA Cartagena** recuerda que
cuidar tus emociones, hablar y buscar
apoyo también es una
forma de bienestar.

EPA
CARTAGENA

Plan
Institucional
de Bienestar



Capacitación

EQUIPOS EXITOSOS

4 DE DICIEMBRE 2025 10:00 a.m. Virtual

EPA
CARTAGENA

Componentes clave de los equipos de trabajo

Colaboración: Los equipos se benefician de la colaboración activa, donde los miembros trabajan juntos, comparten ideas y apoyan los esfuerzos de los demás, mejorando la colaboración mejora la eficiencia y la calidad del trabajo.

Confianza: La confianza mutua es esencial en los equipos de trabajo. Los miembros deben confiar en que sus colegas cumplirán con sus compromisos y que pueden expresar

10:38

Control Separar Chat Gente Participar Reaccionar Votar Más Cámara Micrófono Compartir Salir

surat

10:31 a.m. 4/12/2025

Objetivo

Capacitar, brindar herramientas y sensibilizar frente a la importancia que tienen los equipos de trabajo en el cuidado de la vida, la salud y la seguridad en el ámbito laboral, desde el interés por la integridad propia y de los demás

10:26

Control Separar Chat Gente Participar Reaccionar Votar Más Cámara Micrófono Compartir Salir

surat

Reactivar audio del micrófono (Ctrl+Shift+S)

10:31 a.m. 4/12/2025

Resultado del aprendizaje

Al finalizar este curso usted, estará en capacidad de:

Definir que son los equipos efectivos de trabajo.

Identificar cuáles son los beneficios de pertenecer a este tipo de equipos

Aportar ideas para aplicar en el día a día.

Identificar las características que los identifican como equipos efectivos para el buen desempeño.

Evaluar las herramientas que nos ayuden a conformar este tipo de equipos.

20:50

Control Separar Chat Gente Participar Reaccionar Votar Más Cámara Micrófono Compartir Salir

surat

Reactivar audio del micrófono (Ctrl+Shift+S)

10:31 a.m. 4/12/2025

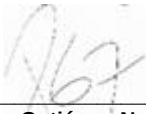
3 de 5

4 de 5

1. REVISIÓN Y/O ASIGNACIÓN DE COMPROMISOS				
ACTIVIDAD	EJECUCIÓN		SEGUIMIENTO	
	Responsable	Fecha	Responsable	Fecha
Intervenciones al Riesgo Psicosocial y Físico	ARL SURA – Responsable SST	Vigencia 2025	Responsable SST	Vigencia 2025

DATOS PRÓXIMA REUNIÓN		
LUGAR: N/A	FECHA: N/A	HORA N/A

Este documento, corresponde al Acta de la Reunión celebrada y es aprobada por sus participantes quienes previa lectura de la misma, manifiestan su decisión libre y voluntaria de firmarla en el numeral 2 de la presente.



Elaboró: _____
Nombre: Paolo Gutiérrez Noguera
Cargo: Asesor Externo